

Undersøgelser tilpasset dit behov

# Lovpligtig helbreds kontrol for NATARBEJDERE



Det kan være opslidende arbejde at være nat- eller skifteholdsarbejder. At arbejde ud på de små timer er forbundet med øget sundhedsrisici, som kan have konsekvenser for både den fysiske og psykiske tilstand. Derfor er det lovpligtigt at tilbyde helbreds kontroller til alle nat- og skifteholdsarbejdere minimum hvert tredje år. Hører virksomheden under DI/CO's overenskomst skal medarbejderne tilbydes kontrollen minimum hvert andet år.

Formålet med at tilbyde helbreds kontrol til nat- og skifteholdsarbejdere er at forebygge arbejdsbetingede lidelser og at forbedre arbejdsmiljøforholdene. Kontrollen hjælper medarbejderne med at tage hånd om de konkrete udfordringer, de møder, så de kan holde til at udføre arbejdet og samtidig være den mest effektive ressource for virksomheden.

## Individuel helbreds kontrol

I ArbejdsmiljøCentret har vi udviklet en række forskellige udgaver af helbreds kontrollen, som nemt kan tilpasses den enkelte virksomhed og branche. Det giver det største udbytte for virksomheden, og medarbejderne får individuel sparring med fokus lige præcis der, hvor de eventuelle konsekvenser af deres natarbejde viser sig.

Får flere end 20 personer udført helbreds kontrollen, tilbyder vi at udarbejde en samlet rapport, der giver et generelt billede af, hvilke indsatser det giver mening at arbejde videre med for at forbedre natarbejdernes generelle sundhed og trivsel. Hører virksomheden under DI/CO's overenskomst, bliver samtlige helbreds kontroller desuden attesteret af ArbejdsmiljøCentrets tilknyttede læge.

## VIL DU VIDE MERE?

Den lovpligtige helbreds kontrol gælder for alle virksomheder, som har nat- eller skifteholdsarbejde.

En natarbejder er en lønmodtager, der arbejder mindst tre timer af sin daglige arbejdstid mellem klokken 22.00 og 5.00, eller som arbejder om natten i mindst 300 timer over en periode på 12 måneder.

## Abonnenter får rabat

Har du abonnement hos BST Nord eller ArbejdsmiljøCentret, får du 6 procent rabat ved over 50 gennemførte helbreds kontroller.

## Kontakt os

Læs mere om vores kompetencer på [amcentret.dk](http://amcentret.dk), eller kontakt [sundhed@amcentret.dk](mailto:sundhed@amcentret.dk).

Rikke Boisen | 9340 2200  
Mette Skau | 9340 2201

HELBREDSKONTROL, NATARBEJDERE	70 min	60 min	50 min	40 min
Udspecificeret kolesterol	x	x	x	x
Blodsukker	x	x	x	x
Blodtryk	x	x	x	x
Kropskomposition (fedtprocent, BMI, visceral fedt)	x	x	x	x
Livvidde	x	x	x	x
Kondital (step test)	x	x	x	
Smerteforebyggelse	x			
Basis handlingsplan			x	x
Handlingsplan med udvidet samtale	x	x		
Spørgeskema vedr. natarbejde	x	x	x	x
Sundhedsscore – grafisk vurdering (vurdering af sundhedstilstand i farvekoder)	x	x	x	x
Lægelig attestation (ved DI/CO-overenskomst)	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb



01.2019