

Gratis vidensdag torsdag den 30. januar 2020 om

ET BÆREDYGTIGT ARBEJDSLIV

Arbejds miljøCentret inviterer til en spændende inspirationsdag med fokus på dilemmaer i arbejdslivet, som kan have afgørende betydning i forhold til at opnå et bæredygtigt og sundhedsfremmende arbejdsliv.

Med udgangspunkt i et tværgående fokus i det fysiske og psykiske arbejdsmiljø drøfter vi, hvordan vores fysiske og mentale sundhed påvirkes, og hvordan det eventuelt kan forbedres i arbejdsmiljøet. Gennem et helhedsorienteret perspektiv, hvor både krop, psyke, restitution og lysets indvirkning spiller ind, ser vi på, hvordan alt dette har betydning for et bæredygtigt arbejdsliv.

Dagen tager afsæt i vidensoplæg og dilemmaer, der fylder i arbejdslivet inden for temaerne smerter, etik og manglende overskud og energi. Dagen rundes af i bedste Mads & Monopolet-stil, hvor et inviteret panel drøfter enkelte af dagens dilemmaer.

DAGENS PROGRAM

12:00 Indtjekning og sandwiches til de sultne

12:30 Arbejds miljøCentret byder velkommen

v. Pernille Thau, afdelingsleder, Ergonomi & Sundhed, Arbejds miljøCentret

12:45 Tværfaglige vidensoplæg

- Smerter – Smerteforståelse i et helhedsorienteret perspektiv.
- Søvn – Restitution og forbedrende søvnvaner, der giver overskud og energi.
- Fokus på lysets påvirkning på os i arbejdsmiljøet.
- Paneldebat – Fra forskerens vinkel til arbejdsmiljøets praktikere.

14:00 Pause og forfriskning

14:15 Dilemmaer

Dilemmaer fra jeres dagligdag – vi kigger på muligheder og løsninger.

15:05 Paneldebat

Panelet består af Andreas Holtermann, professor, NFA, en HR-direktør samt en arbejdsmiljørepræsentant.

15:55 Tak for i dag

arbejds miljøcentret

