

Gratis inspirationsdag onsdag den 30. oktober 2019 om

LEDELSE OG SMERTER

En analyse foretaget af *Arbejds miljø og Helbred 2014*, baseret på svar fra hele 27.000 ansatte, viser, at medarbejdere oplever færre smerter og gener, når de har en god relation til deres leder. Med udgangspunkt i bl.a. forskningsresultater som disse, inviterer Arbejds miljøCentret til en relevant og inspirerende dag med fokus på smerter.

På inspirationsdagen skal vi ikke kun *tale* om smerter, vi skal *arbejde* med de psykologiske, ergonomiske og sundhedsmæssige faktorer, der i samspil har betydning for medarbejdernes velbefindende og trivsel. Vi vil præsentere jer for redskaber, der vil styrke dig i kontakten til dine medarbejdere, når der opstår behov for at tale om smerter og sygefravær. Få hjælp til at nedbryde de barrierer, der er på netop din arbejdsplads og for netop dine medarbejdere på en nærværende og konstruktiv måde, så I alle kan arbejde smerteforebyggende og smertehåndterende.

DAGENS PROGRAM

13:00 Dørene åbnes: Nyd en forfriskning, og netværk med deltagere og oplægsholdere

13:30 Velkomst

v. Pernille Vedsted, direktør vest, Arbejds miljøCentret

13:45 Hvad ved vi om smerter og årsager til smerter?

v. Stine Ege Qwist, cand.scient. i idræt, Arbejds miljøCentret

14:30 Hvordan kommer vi fra viden til holdning og handling?

v. Gitte Berle Falsig, erhvervspsykolog, Arbejds miljøcentret

15:15 Hvad skal du gøre i morgen?

v. Stine Ege Qwist, cand.scient. i idræt, Arbejds miljøCentret og Gitte Berle Falsig, erhvervspsykolog, Arbejds miljøcentret

16:00 Tak for i dag

arbejds miljøcentret

OKT

30

Onsdag den
30. oktober 2019
13,00 - 16,00



Målgruppen for dagen er arbejds miljøansvarlige, arbejds miljøledere samt private og offentlige ledere.



Normansvej 1
8920 Randers NV



Har du **spørgsmål**, er du meget velkommen til at kontakte os på inspiration@amcentret.dk



Tilmeld dig på <https://www.amcentret.dk/tilmeld-vidensdag/?id=869>
Vær opmærksom på, at du påføres et gebyr på 500 kroner ved udeblivelse uden afmelding senest den 23. oktober 2019.