

Gratis inspirationsdag tirsdag den 29. oktober 2019 om

LEDELSE OG SMERTER

En analyse foretaget af *Arbejds miljø og Helbred 2014*, baseret på svar fra hele 27.000 ansatte, viser, at medarbejdere oplever færre smerter og gener, når de har en god relation til deres leder. Med udgangspunkt i bl.a. forskningsresultater som disse, inviterer Arbejds miljøCentret til en relevant og inspirerende dag med fokus på smerter.

På inspirationsdagen skal vi ikke kun *tale* om smerter, vi skal *arbejde* med de psykologiske, ergonomiske og sundhedsmæssige faktorer, der i samspil har betydning for medarbejdernes velbefindende og trivsel. Vi vil præsentere jer for redskaber, der vil styrke dig i kontakten til dine medarbejdere, når der opstår behov for at tale om smerter og sygefravær. Få hjælp til at nedbryde de barrierer, der er på netop din arbejdsplads og for netop dine medarbejdere på en nærværende og konstruktiv måde, så I alle kan arbejde smerteforebyggende og smertehåndterende.

DAGENS PROGRAM

13:00 Dørene åbnes: Nyd en forfriskning, og netværk med deltagere og oplægsholdere

13:30 Velkomst

v. Pernille Vedsted, direktør vest, Arbejds miljøCentret

13:45 Hvad ved vi om smerter og årsager til smerter?

v. Tine Brodersen, fysioterapeut og arbejds miljøunderviser, Arbejds miljøCentret

14:30 Hvordan kommer vi fra viden til holdning og handling?

v. Gitte Berle Falsig, erhvervs psykolog, Arbejds miljøcentret

15:15 Hvad skal du gøre i morgen?

v. Tine Brodersen, fysioterapeut og arbejds miljøunderviser, Arbejds miljøCentret og Gitte Berle Falsig, erhvervs psykolog, Arbejds miljøcentret

16:00 Tak for i dag

arbejds miljøcentret

OKT

29

Tirsdag den
29. oktober 2019
13.00 - 16.00



Målgruppen for dagen er arbejds miljøansvarlige, arbejds miljøledere samt private og offentlige ledere.



Tilmeld dig på
www.amcentret.dk/tilmeld-vi-densdag/?id=868

Vær opmærksom på, at du påføres et gebyr på 500 kroner ved udeblivelse uden afmelding senest den 23. oktober 2019.



Stadionvej 17
9760 Vrå



Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte os på inspiration@amcentret.dk