

# update 21



## TEMADAG OM ARBEJDSMILJØ

**DA** ARBEJDSMILJØUDDANNELSE

arbejds miljøcentret



## PROGRAM

- Kl. 8.30 – 9.00 Registrering og morgenkaffe
- Kl. 9.00 – 10.00 Plenum:  
Kan og skal arbejdspladsen udfordre vores sundhed?  
v/Bente Klarlund, dr. med., overlæge på Rigshospitalet og professor ved Københavns Universitet
- Kl. 10.15 – 12.00 Workshops – formiddag  
(kaffepause kl. 11.00 – 11.15)
- Kl. 12.00 – 13.00 Frokost
- Kl. 13.00 – 14.30 Workshops – eftermiddag
- Kl. 14.30 – 15.00 Kaffe og kage
- Kl. 15.00 – 16.00 Plenum:  
Hvor godt er arbejdsmiljøet i Danmark? Vi ser på det fra en ny vinkel og fra en anden verdensdel  
v/Poul Schmidt, rådgiver for Mermaid Maritime Vietnam

## WORKSHOPS – FORMIDDAG

Kommunikation med krop og kerne  
Ny teknologi – og forandringer  
Omgangstone og adfærd – takt og tone på afdelingen  
Skab engagement og begejstring for dine idéer  
Stærke arbejdsfællesskaber  
Stress- eller trivselsmotor?  
Hensigtsmæssig kommunikation  
Kom op af stolen – bevæg dig på arbejdet

## WORKSHOPS – EFTERMIDDAG

Stressforebyggelse – AMO's muligheder  
Reducer stress med mindfulness  
Risikovurdering af det psykiske arbejdsmiljø  
Træng igennem med dit budskab  
Holdning, adfærd og kultur – en forbedret arbejds- og sikkerhedskultur  
Stress, arbejde og søvn  
Hvordan skaber vi et bæredygtigt arbejdsliv?  
Flyt kulturen med kommunikation



## TID OG STED

19. maj Glostrup Park Hotel, Hovedvejen 41, 2600 Glostrup

10. juni Glostrup Park Hotel, Hovedvejen 41, 2600 Glostrup

1. juni Aalborg Kongres & Kulturcenter, Europa Plads 4, 9100 Aalborg

2. juni Nupark, Nupark 51, 7500 Holstebro

3. juni: Legoland Hotel & Conference, Aastvej 10, 7190 Billund

## TILMELDING

Tilmeldingen sker online, hvor du vælger de to workshops, du vil deltage i.

Tilmelding på [tilmeld.dk/update21](http://tilmeld.dk/update21)

## PRISER

1.975 kr. ekskl. moms og ekspeditionsgebyr.

Prisen dækker deltagelse og forplejning.

## AFMELDING

Afmelding kan foregå omkostningsfrit indtil 4 uger før temadagen. Bliver du forhindret i at deltage, er du velkommen til at sende en kollega i stedet for. Send en mail til [mail@dakurser.dk](mailto:mail@dakurser.dk) eller [kursus@amcentret.dk](mailto:kursus@amcentret.dk) med det nye navn.

Vi forbeholder os ret til at ændre programmet, herunder at ændre eller aflyse en workshop ved for få tilmeldte, sygdom o.a.



[dakurser.dk](http://dakurser.dk)  
Telefon 33 38 94 70

**arbejdsmiljøcentret**

[amcentret.dk](http://amcentret.dk)  
Telefon 87 10 89 00