

Forebyg stress i hele organisationen

# STRESSPALETTEN

## Forebyggelse og håndtering



WHO forudsiger, at stress bliver en af de største sygdomsfaktorer i fremtiden. Det stemmer overens med det billede, vi som autoriseret arbejdsmiljørådgiver ser på de danske arbejdspladser, hvor 430.000 medarbejdere hver dag oplever symptomer på alvorlig stress. Selvom der er et fortsat øget fokus på stressforebyggelse og -håndtering, ser det ikke ud til, at kurven er endeligt knækket – formentlig fordi indsatserne er enkeltstående og ikke kommer hele vejen rundt om organisationen.

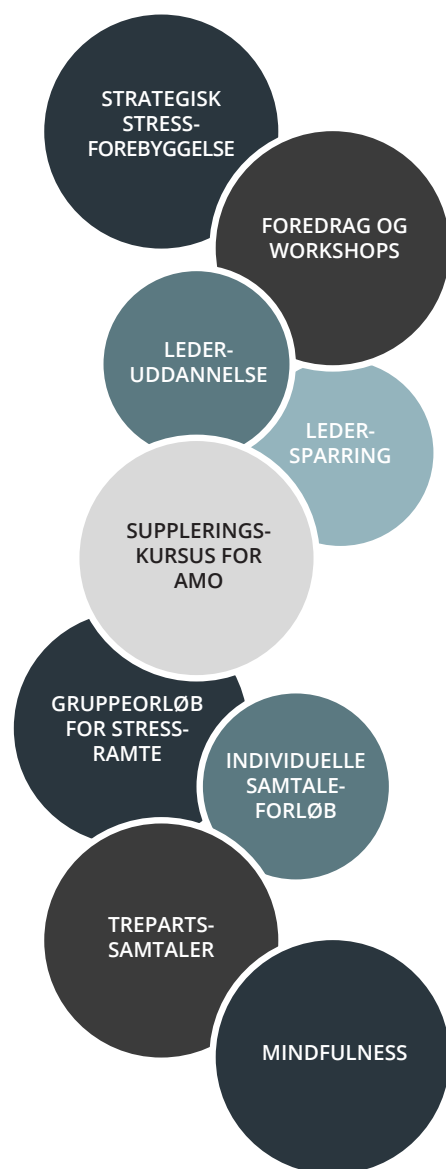
Stress koster hvert år det danske samfund 47 milliarder kroner og er skyld i 1,5 millioner ekstra sygefraværdsdage, og derfor kan en aktiv forebyggende indsats virkelig betale sig for både virksomhed og medarbejdere. Vi ved, at den afgørende faktor for at knække stresskurven på arbejdspladsen er, at det er en fælles indsats, som involverer alle led i organisationen, lige fra det strategiske niveau til det operationelle. Derfor prioriterer vi et tæt samarbejde med både ledelse og medarbejdergrupper – både når det gælder forebyggelsen af stress og håndtering, når skaden er sket.

### Målrettet indsats

Men ikke to virksomheder er ens, og hvad der virker det ene sted, virker ikke nødvendigvis det andet. Med en sammensat række af specialiserede og målrettede indsatser fra vores stresspalette er det muligt at skræddersy en stressforebyggelses- og håndteringspakke, der tager højde for virksomhedskulturen, kerneopgaven og den aktuelle situation i den enkelte virksomhed.

Sammen kombinerer vi en stressforebyggelsespakke, der indeholder netop de ydelser, der er nødvendige i virksomheden for at klæde ledelse og AMO på til at forebygge og håndtere stress, og som sikrer gennemtænkte tilbud til medarbejdere, der bliver ramt af stress. Vores ydelser består af en bred palette, som involverer flere niveauer i organisationen og indeholder ydelser på både forebyggelse- og håndteringsniveau.

### Stresspaletten



### KONTAKT

Vil du vide, hvordan du kan forebygge og håndtere stress?  
Læs mere om vores kompetencer på [humanhouse.com](http://humanhouse.com), eller kontakt:

Lene Møller Hvid i Vest på [lh@humanhouse.com](mailto:lh@humanhouse.com) eller 9320 2720.

01.2021