

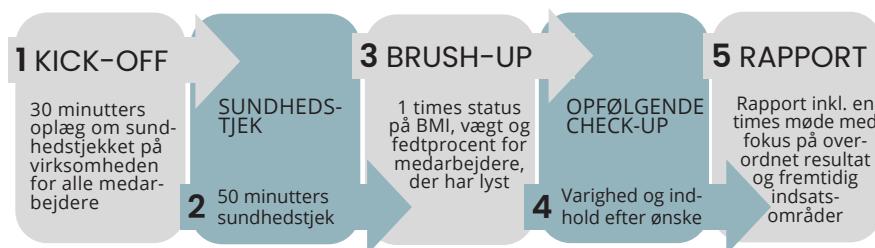
Første skridt mod en sundere virksomhed

SUNDHEDSTJEK



Et sundhedstjek er en investering i dine medarbejdere. Det er ikke kun et signal til medarbejderne om, at deres helbred og trivsel er en prioritering for ledelsen. Tjekket er også et oplagt sted at starte, når den generelle sundhed skal have et løft, da sunde medarbejdere medvirker til større trivsel på arbejdspladsen, øget produktivitet og lavere sygefravær.

Et sundhedstjek består af en række målinger og test, som danner baggrund for en personlig sundhedsprofil for hver enkelt medarbejder. Alle arbejdspladser er forskellige, og derfor tilpasser vi tjekket, så det dækker de ønsker, behov og arbejdsmiljøbelastninger, der findes på den enkelte virksomhed. Sammen finder vi frem til, hvilke parametre der kan hjælpe medarbejderne med at lægge usunde vaner bag sig.



En sundere virksomhed

Sundhedstjekkets varighed er forskellig, alt afhængig af hvilke parametre vi måler på. Får flere end 20 personer udført tjekket, kan vi ud over den enkeltes sundhedsprofil også udarbejde en rapport, der giver et helt generelt billede af, hvor der skal sættes ind for at løfte sundheden.

SUNDHEDSTJEK	60 min	50 min	40 min	30 min
Spørgeskema vedr. livsstil	X	X	X	X
Udspecificeret kolesterol	X	X	X	X
Blodsukker	X	X	X	X
Blodtryk	X	X	X	X
Kropskomposition (fedtprocent, BMI, visceral fedt)	X	X	X	X
Livvidde	X	X	X	X
Kondital (stepptest) eller styrke/smidighedstest	X	X	X	
Smerteforebyggelse	X			
Sundhedsscore – grafisk vurdering (vurdering af sundhedstilstand i farvekoder)	X	X	X	
Resultatgennemgang	X	X	X	X
Handlingsplan m. udvidet samtale	X	X		
Basis handlingsplan			X	X
Syns og/eller lungefunktionstest (+ 5 min. pr. test)	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb

VIL DU VIDE MERE?

Sundhedstjek er relevante for alle typer virksomheder, der vil fremme en sund livsstil hos deres medarbejdere.

Vi skræddersyer forløbet, så det passer til den enkelte arbejdsplads, og rådgiver om sundhedsindsatser, der er i tråd med virksomhedens dagligdag.

Abonnenter får rabat

Har du abonnement hos Arbejdsmiljøcentret Human House, får du 6 procent rabat ved over 50 gennemførte sundhedstjek.

Kontakt os

Vil du høre mere om, hvad vi kan gøre for dig? Læs mere om vores kompetencer på humanhouse.com, eller kontakt os på sundhed@humanhouse.com.

Rikke Boisen | 9340 2200
ribo@humanhouse.com
Julie Nielsen | 9330 2727
jun@humanhouse.com

ERGONOMI
& SUNDHED

12.20