

Når lys ikke bare er lys

# BELYSNING

## på arbejdspladsen



På en arbejdsplads består lyset af naturligt dagslys, kunstig lofts-belysning og særbelysning, og både de visuelle og de non-visuelle egenskaber påvirker os dagligt. Ofte lægger vi slet ikke mærke til lyset, før der er noget galt med det, og vi begynder at få fysiske symptomer, der fører til fald i produktiviteten.

Lysets visuelle egenskaber sikrer, at vi kan udføre vores arbejdsopgaver sikkert, uden anstrengelsesgener og så fejlfrit som muligt. De non-visuelle egenskaber påvirker vores biologiske processer som f.eks. træthed, temperaturregulering og hormonfrigivelse.

I Arbejds miljøcentret Human House anvender vi den nyeste viden og lovgivning om dagslys, udsyn og kunstig belysning, når vi rådgiver om, hvordan man skaber de optimale betingelser for den enkelte medarbejder.

### Optimale betingelser øger produktiviteten

Årsagen til lysrelaterede problemer findes ofte i blændinger, forstyrrende refleksioner i skærm og arbejdsfelt, for lidt lys, for meget lys og generende skygger.

Ved hjælp af målinger, beregninger og visualiseringer dokumenterer vi lysforholdene i din virksomhed og rådgiver om tiltag, der kan øge både trivsel, velvære og effektivitet.

### Nye arbejdslokaler?

Hvis du skal til at etablere nye arbejdslokaler, er det en klar fordel at overveje belysningen, inden du går i gang. Lad os hjælpe dig med valg af belysningsprincipper, lysarmaturtyper og deres placering i de indledende faser – så er du sikker på, at lyset bliver en naturlig og optimal del af det nye miljø.

Lysets visuelle og non-visuelle egenskaber påvirker i høj grad vores trivsel og effektivitet på arbejdspladsen. Løsninger som for eksempel dynamisk døgnrytmestyret lys understøtter den fysiske og psykiske komfort og giver dermed en højere produktivitet med færre fejl.

### VIL DU VIDE MERE?

Gennem årene har vi hjulpet mange arbejdspladser med at optimere belysningen, så den passer til de enkelte medarbejders forskellige behov.

Vi rådgiver både i det offentlige og private og i store som små virksomheder.

### Kontakt os

Vil du høre mere om, hvad vi kan gøre for dig?

Læs mere om vores kompetencer på området på [humanhouse.com](http://humanhouse.com), eller kontakt:

Søren Jakobsen på [sj@humanhouse.com](mailto:sj@humanhouse.com) eller 2927 2350.

FYSISK  
ARBEJDSMILJØ

05.2021