

Undersøgelser tilpasset dit behov

Lovpligtig helbreds kontrol for NATARBEJDERE



Det kan være opslidende arbejde at være nat- eller skifteholdsarbejder. At arbejde ud på de små timer er forbundet med øget sundhedsrisici, som kan have konsekvenser for både den fysiske og psykiske tilstand. Derfor er det lovpligtigt at tilbyde helbreds kontroller til alle nat- og skifteholdsarbejdere minimum hvert tredje år. Hører virksomheden under DI/CO's overenskomst skal medarbejderne tilbydes kontrollen minimum hvert andet år.

Formålet med at tilbyde helbreds kontrol til nat- og skifteholdsarbejdere er at forebygge arbejdsbetingede lidelser og at forbedre arbejdsmiljøforholdene. Kontrollen hjælper medarbejderne med at tage hånd om de konkrete udfordringer, de møder, så de kan holde til at udføre arbejdet og samtidig være den mest effektive ressource for virksomheden.

Individuel helbreds kontrol

I Arbejdsmiljøcentret Human House har vi udviklet en række forskellige udgaver af helbreds kontrollen, som nemt kan tilpasses den enkelte virksomhed og branche. Det giver det største udbytte for virksomheden, og medarbejderne får individuel sparring med fokus lige præcis der, hvor de eventuelle konsekvenser af deres natarbejde viser sig.

Får flere end 20 personer udført helbreds kontrollen, tilbyder vi at udarbejde en samlet rapport, der giver et generelt billede af, hvilke indsatser det giver mening at arbejde videre med for at forbedre natarbejdernes generelle sundhed og trivsel. Hører virksomheden under DI/CO's overenskomst, bliver samtlige helbreds kontroller desuden attesteret af Arbejdsmiljøcentret Human Houses tilknyttede læge.

HELBREDSKONTROL, NATARBEJDERE	70 min	60 min	50 min	40 min
Spørgeskema vedr. natarbejde	X	X	X	X
Udspecificeret kolesterol	X	X	X	X
Blodsukker	X	X	X	X
Blodtryk	X	X	X	X
Kropskomposition (fedtprocent, BMI, visceral fedt)	X	X	X	X
Livvidde	X	X	X	X
Kondital (steptest) eller styrke/smidighedstest	X	X	X	
Smerteforebyggelse	X			
Sundhedsscore – grafisk vurdering (vurdering af sundhedstilstand i farvekoder)	X	X	X	
Resultat gennemgang	X	X	X	X
Handlingsplan m. udvidet samtale	X	X		
Basis handlingsplan			X	
Syns- og/eller lungefunktionstest (+5 min pr. test)	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb
Lægelig attestation (ved DI/CO overenskomst)	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb	Tilkøb

VIL DU VIDE MERE?

Den lovpligtige helbreds kontrol gælder for alle virksomheder, som har nat- eller skifteholdsarbejde.

En natarbejder er en lønmodtager, der arbejder mindst tre timer af sin daglige arbejdstid mellem klokken 22.00 og 5.00, eller som arbejder om natten i mindst 300 timer over en periode på 12 måneder.

Kontakt os

Læs mere om vores kompetencer på humanhouse.com, eller kontakt sundhed@humanhouse.com.

Rikke Boisen | 9340 2200
ribo@humanhouse.com
Julie Nielsen | 9330 2727
jun@humanhouse.com

ERGONOMI
& SUNDHED

12.2021