

Forebyggelse af nedslidning

Tunge og u hensigtsmæssige LØFT



I mange brancher kan tunge løft være årsag til fysisk nedslidning, gener eller skader i bevægeapparatet. I en ideel verden var man fri for tunge løft på arbejdspladsen, men selvom man er kommet langt med at minimere dem, er det ikke realistisk at sigte efter at fjerne alle løft. Det har derfor stor betydning for den enkelte virksomheds drift og hverdag, at der eksisterer en plan for, hvordan man forebygger fysisk nedslidning.

En af de vigtigste forudsætninger for en vellykket forebyggelse af løfteskader er, at ergonomien prioriteres allerede i virksomhedsstrategien – på linje med produktion og effektivitet. I praksis betyder det, at virksomheden arbejder forebyggende ved at inddrage arbejdsmiljøorganisationen, hver gang der skal ske nyindkøb, nyindrettes eller ændres i måden, arbejdet udføres på. Ledelsen har samtidig en vigtig rolle i at sikre, at nyansatte får den nødvendige instruktion i arbejdet – både i forhold til processen men også i forhold til ergonomien i processen.

Hvordan minimerer man skader ved tunge løft?

Først skal der foretages en ergonomisk risikovurdering, hvor der bliver taget udgangspunkt i byrden, der løftes (facon/form/materiale), hvordan der løftes, hvor og hvorfra løftet foretages, og hvilke arbejdsopgaver der ellers udføres, som også kan være fysisk krævende (f.eks. hvor mange løft der udføres, og om der er tilstrækkelig restitution mellem hvert løft).

Risikovurderingen danner grundlag for en handlingsplan, der kan fjerne eller reducere nedslidningen i arbejdet. Handlingsplanen skal samtidig sikre, at der bliver fulgt op og evalueret på indsatsen.

Arbejdsmiljøcentret Human House kan hjælpe med

- Ledersparring, strategi og forebyggelsesniveauer med fokus på ergonomi
- En ergonomisk målrettet forebyggelses- og kompetenceplan
- Udførelse af risikovurdering og rådgivning om prioritering
- Rådgivning om valg af tekniske hjælpemidler
- Instruktion i udførelse af hele arbejdsprocesser – adfærd, vaner, muligheder, motivation, fysiske rammer, arbejdsteknik og organisering

VIL DU VIDE MERE?

I Arbejdsmiljøcentret Human House rådgiver vi både i det offentlige og private og i store som små virksomheder over hele landet.

Vi er klar til at finde den løsning, der passer til netop din branche og virksomhed.

Kontakt os

Læs mere om vores kompetencer på humanhouse.com, eller kontakt os:

I Øst: Hanne Mølgaard på hm@humanhouse.com eller 61 37 03 56.

I Vest: Gert Fuursted gf@humanhouse.com eller 30 65 54 77

ERGONOMI
& SUNDHED

09.2021